南相馬ブログ新聞

インターネット上のブログ（日記の一種：掲載許可済み）等からの転載です。執筆者は南相馬市関係の方（滞在の方・避難された方等）が主体です。**内容は個人の意見であり公のものではありませんがそれぞれの立場での本音が書かれています。**同じ被災者・市民同士の生の意見として参考にしていただければ幸いです。

編集・発行　NPO ながおか生活情報交流ねっと soiga01@gmail.com、今まで協力いただいた先（判明している所のみ）：長岡大学、同学生有志、長岡技術科学大学ボランティアサークル、飯田ボランティア協会、山古志村のマリ　配布協力避難所：新潟県長岡市内・湯沢町内・見附市内・小千谷市内、長野県飯田市内・豊丘村内、ほか

新聞 PDF 置場 http://www45.atwiki.jp/soiga/pages/137.html

##

なう　ありがとう

被災者になって学んだこと、考えたことなどを毎日かいていきます。 大変だけどありがとうだけでも忘れないでいよう。

2011 年 07 月 31 日(日) 09 時 09 分 18 秒

http://ameblo.jp/kanasanndoo/entry-10967333369.html

こんにちは、キャナです。
昨日の地震凄かったですね…
震度5弱だって。

今、銘醸館なう、な感じです。
2 時からミニコンサートをします。
9 時から練習です。
…はやい…

部活とそんなかわりない…
私がしっかり8時間寝れるのはいつなのか…

とりあえず、今は久しぶりに友達と会えることを喜んでます。

##

南相馬市から7月29日夜　サイヤ社長のブログ

福島県南相馬市で青果食品惣菜スーパー「Saiya」を経営しています。 新鮮な話題をお届け！　2011-07-29 19:13:56

http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/2a161b7a179202 5d8e05732a55ba9f61

今日は、福島市でラショナルの実演会に行ってきました。寺岡さんの主催です。なかなか素晴らしい調理機械です。
さすが、ドイツ製です、この機械を使いこなせたら、すばらしいお惣菜ができそうです。何か、欠点が無いか、見ていましたが、他社の実演会にも行ってきたことがあるので、比べていましたが、操作性や出来上がり、メンテナンス、すべてが良かったです。
後は、機械の値段と設置場所を考えなくては。

飯館を通って来ましたが、二か月前に通った時より、放射能の値は低くなっていました。2，5マイクロシーベルト以上でアラームが鳴るように設定して行きましたが、前は飯館に入ったときから、出るまで鳴りっぱなしでしたが、今日は、所々でしか鳴りませんでした、アグリ珈琲さんの所辺から、臼井小学校前の信号機までが、値が高かったですが、それでも前よりは低くなっていました。
福島市もそんなに高い値が出ませんでした。0，15から高くても0，68ぐらいでしたが、どうなんでしょうか。
ただ、道路上の値ですから、参考になるかどうか？

南相馬市から7月30日朝　2011-07-30 05:20:11

http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/f19f80b7fb8dee03e459386b6aeb23d1

Hitoe さん、いつもコメントありがとうございます。
ストロンチウム、プルトニウム、心配です、前にチェルノブィリ救援NPOの方とのお話の中で、そういった話がありましたが、ストロンチウム、プルトニウムなどは、福島の原発での水蒸気爆発では温度が低いので（チェルノブィリの時は高温爆発の為出た）ほとんど、出ていないと言っていたような気がします。
とくに南相馬市に限って言えば原発から20k30kだから、この距離では大丈夫だと聞いた覚えがありますが。

なん号機だったか？再処理核燃料を使っていたものからは漏れているのかも、と言う人もいましたが、なにせ、早くこれ以上漏れを食い止めることが必要ですよね。

だんだん時間が経ってくると、放射能の本当の危険、体に与える影響、恐怖がわかってきますよね、間違いない対応は、遠く離れることです
被爆を出来るだけ少なくすることだから、放射能の出来るだけ低い所へ行くしかないのかな？
まずは、子供の甲状腺検査をすることのようです、それも定期的に検査し続けていくしかないようです。たとえ発症しても早

期であれば、大丈夫なようですから、でも絶対発症なんてさせたくないですよね。。

南相馬市から７月３１日夜　2011-07-31 19:46:25
http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/d4b8d3c999d199501aa18232d00334d2

久しぶりに、鹿島のパークゴルフ(鹿島区の海のすぐ近くにあります)の役員方がいらしゃいました。震災当日、お弁当を買いに来られて、パークゴルフ場に戻られたので、心配したいましたが、人づてに大丈夫だったとは聞いてはいましたが、無事でよかったです。
地震直後は津波の事は、周りにいた人、誰も気づく人はいなくて、ただ地面が、液状化現象が起こり、それで避難しただけなので、液状化現象がなかったら、その場にいて津波にのまれていただろうと言っていました。
現在はパークゴルフ場跡形も無くなってしまい、当分は再開は出来ないようです。

NPOチェルノブイリ救援の方から連絡があり、8月3日水曜日、午後6時から原町区の福祉会館で、南相馬市の放射線マップの発表と検討会を行います。町を復興していくには、まずは、今のこの町の放射能の現状を知ることが大事だと思います。最近大雨が続きますが、この雨がこの町を除染してくれていると、ありがたいですね、本当にそうなのか知りたいですよね、そういった放射能の正しい知識を知る機会にもなると思いますから、話を聞きたい方は是非、参加してください。

今日は、息子が休みで、ナオちゃんとゆづと出かけたようです。ナオちゃんのブログを見て、やっぱり親子がいつも一緒にいることが、子供にとって一番うれしい事ですよね。そんな当たり前のことが、放射能という危険なもののせいで、多くの若い親子が難儀な生活を余儀なくされています。いつまでなのかは、今誰にもわかりませんが、南相馬市では、幼稚園、学校またその周辺への除染が始まろうとしています。
放射線の値0，3が一つの目安になるようです。帰って来れるようになると良いのですが。

##

避難先の三条市は　今　・・・　避難勧告発令中です

負けてらんにぇ！みんなでなんとかすっぺ！！

南相馬市から新潟県三条市へ集団避難した者たちの現地報告です。　2011-07-29 19:10:26
http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/242c970cba8c59cc94dab5374ff165bb

先ほどから　サイレンが鳴り止みません。
朝から　滝のような強い雨が降り続いています。
私が避難する　・・・　ここ新潟県三条市は
市内全域に避難勧告を発令しました。

・・・　なによりも
いつもお世話になっているボランティアさんたちのご自宅が
心配です。
三条市総合福祉センター(集団避難所となっている)には
市民の方々が避難されはじめたと・・・連絡が入ってきました。
とにかく　心配です　・・・　。

三条出身ママさん　・・・　ご実家は大丈夫ですか？
今も
広報車が　くり返し　くり返し　・・・　注意を呼びかけています。

##

＜原町区＞7月31日(日)活動報告

南相馬市災害ボランティアセンターのブログ

2011-07-31 19:24:49
http://ameblo.jp/minamisoma-svc/entry-10967864613.html

「災害ボラセン」から「**生活復興ボラセン**」へ…
3月11日の震災直後から始まった当ボラセンも、明日からは活動の内容を生活支援へシフトすべく、「生活復興ボランティアセンター」へ名称変更して新たに再スタートします。
それに伴い本部機能も鹿島区へ統合いたしますが、原町区も支部として当面の間活動を続けていきます。

活動内容とボランティア募集については、日々の活動ブログを確認して下さい。

今後は、従来の活動に加えて、被災者の方々の生活支援を行います。
こころのケアと自立に向けたお手伝いです。これまでのボランティアニーズとは異なる部分もありますが、今までと同様に、みなさんのご協力と応援をお願いいたします。

さて、今日の活動報告です。
今日は【ボランティア数】74人(県内26人　県外48人)【ニーズ件数】12件でした。
明日8月1日(月)の募集内容ですが活動件数】6件【活動内容】・がれき撤去(1件)…必要人数　10人　・泥出し(1件)…必要人数　15人　・流出物の洗浄(1件)…必要人数　15人　・流出物の展示作業(2件)…必要人数　20人　等となっております。
注)あくまで7月31日(日)に受け付けた件数です。翌日8月1日(月)に新たに依頼を受け増える場合もあります。
雨天の場合、屋外の作業は中止です。また、当日予定人数に達した場合は受付を終了させていただく場合もあります。
上記の活動は原町区で行う活動です。希望される方は、従来通り原町区で受付して下さい。
それでは、明日からの「生活復興ボランティアセンター」へのご協力をよろしくお願いいたします。

##

●総合検診の実施について

南相馬市ホームページ

東日本大震災関連情報　最終更新日:平成 23 年 7 月 29 日

http://www.city.minamisoma.lg.jp/i/k/sogokenshin.jsp

8 月 19 日(金)から 8 月 31 日(水)まで「総合検診」を実施します。
　今年は受診録を発送しませんので、受診される方は原町保健センターへ直接お越しください。
　また、事前に検診の申込みをされていない方や、市外に避難されている方で検診期間中にお越しいただける方も検診を受けることができます。

◇検診場所
原町保健センター

◇受付時間
午前 8 時～11 時、午後1時～2 時

◇日程
【小高区に住所のある方】 8月19日(金)～8月20日(土)
【鹿島区に住所のある方】 8月21日(日)～8月23日(火)
【原町区に住所のある方】
・原町地区:8月24日(水)～8月28日(日)
・大甕・太田・石神・高平地区:8月29日(月)～8月31日(水)
※土、日も実施します。
※都合の悪い方は、対象地区以外の日でも受診できます。

◇総合検診一覧
【特定健診】
・対象者:国保加入者及び国保以外の医療保険の被扶養者
・対象年齢:40 歳～74 歳
・個人負担金:1,000 円(国保加入者)

【後期高齢者医療健康診査】
・対象者:後期高齢者医療健康保険加入者
・対象年齢:75 歳以上
・個人負担金:無料

【結核検診】
・対象者:医療保険に関係なく受診できます
・対象年齢:65 歳以上
・個人負担金:無料

【肺がん検診】
・対象者:医療保険に関係なく受診できます
・対象年齢:40 歳以上
・個人負担金:無料

【大腸がん検診】
・対象者:医療保険に関係なく受診できます
・対象年齢:40 歳以上
・個人負担金:400 円

【前立腺がん検診】
・対象者:医療保険に関係なく受診できます
・対象年齢:50 歳以上の男性
・個人負担金:500 円

【胃がん検診(午前のみの受付)】
・対象者:医療保険に関係なく受診できます
・対象年齢:40 歳以上
・個人負担金:800 円

＊特定健診・後期高齢者医療健康診査を受診する方は、必ず保険証をお持ちください。
＊心電図検査と眼底検査は、特定健診・後期高齢者医療健康診査を受ける方が受診できます。
個人負担金:国保加入者　心電図 700 円、眼底 300 円
後期高齢者　心電図 1,570 円、眼底 580 円
国保以外の特定健診受診者　心電図 1,570 円、眼底 580 円
＊国保以外の医療保険の被扶養者の方が特定健診を受診する場合、保険証、特定健康診査受診券、個人負担金を必ずお持ちください。
＊尿は、当日会場にお越しいただいてから採尿していただきます。
＊血液検査のため、午前中受診する方は朝食を、午後受診する方は昼食を食べないでおいでください。お茶や水は可。また血圧等の薬は服用してかまいません。ただし、胃がん検診を同日に受ける方は飲食はしないでください。
＊胃がん検診は午前のみの受付です。前日の夜 9 時以降、飲食をしないでお越しください。
＊大腸がん検診は、当日検査容器をお渡ししますので、後日提出をお願いします。
＊国保加入者の 40 歳の方は、特定健診、心電図検査、眼底検査を無料で受診できます。

【問合せ】健康福祉部健康づくり課(原町保健センター)　電話 0244-23-3680

●国及び福島県第二次義援金配分のお知らせ

東日本大震災関連情報　最終更新日:平成 23 年 7 月 29 日
http://www.city.minamisoma.lg.jp/i/k/gienkinhaibun-2ji.jsp

今般、国及び福島県第二次義援金を配分することになりました。金額については、被害の程度に応じて配分いたします。今回の義援金については、個人単位での積算とし、世帯主の口座へ振り込みます。なお、詳細については下記のとおりです。

◇配分対象
平成23年3月11日に南相馬市に居住していた世帯

◇配分金額
(1)　警戒区域の世帯(1)警戒区域の世帯:30 万円
(2)計画的避難区域の世帯:30 万円
(3)特定避難勧奨地点の世帯:30 万円
(4)住家全壊の世帯:30 万円
(5)住家半壊の世帯:25 万円
(6)緊急時避難準備区域の世帯:22 万円
(7)(1)から(6)以外の世帯:20 万円
(8)震災による死亡者及び行方不明者:30 万円
※(1)から(7)の重複配分はありません。金額の高い方で配分します。
※死亡者及び行方不明者は(8)で配分となるため、個人単位での積算には含まれません。
※原則、第一次配分の口座への振込みとなります。
※上記金額はお一人あたりの金額です。
例)(6)緊急時避難準備区域の3人世帯の場合　22 万円×3人=66 万円

◇配分方法
・申請手続
第一次義援金を配分した口座へ振込みしますので、口座変更がない場合は、手続きの必要はありません。(振込口座は、原則、世帯主の口座となります。)

・口座の変更
第一次義援金を配分した口座とは別の口座への振込みを希望する場合は、「義援金配分口座変更申出書」を記入のうえ、平成23年8月10日(水)(期日厳守・必着)まで、南相馬市役所社会福祉課または鹿島区健康福祉課義援金担当へ郵送またはご持参ください。なお、口座変更される場合は、振込時期が遅れますのでご了承願います。

○8月中旬より振込開始予定です。

【問合せ先】
南相馬市役所
小高区　健康福祉課　福祉係　　電話:0244-24-5792
鹿島区　健康福祉課　福祉係　　電話:0244-46-2114
原町区　社会福祉課　社会福祉係　電話:0244-24-5243

##

編集より:　私どもの活動拠点長岡市も7月末の豪雨により市内各地に避難勧告が発令されました。そのほか三条市等でもの豪雨でまたもや避難ということになられた南相馬避難者の方も多いのではないかと思います。日本は雨が非常に多い国です。故郷の放射能も雨で流れると良いのですが(除染には水を使うようなので)。