南相馬ブログ新聞

インターネット上のブログ（日記の一種：掲載許可済み）からの転載です。全て南相馬市関係の方（滞在の方・避難された方等）です。**内容は個人の意見であり公のものではありません**、同じ市民同士の生の意見としてお読み頂ければ幸いです。ブログ記事次第なので**不定期発行**です。

編集・発行　新潟県長岡市　NPO 法人ながおか生活情報交流ねっと
soiga01@gmail.com　山古志村のマリの応援で発行です
配布避難所：新潟県長岡市内、長野県飯田市内

東北の力 日本の力　|壁|д゜)･･･

2011 年 3 月 11 日を忘れないために･･･（拡散自由！）

http://ameblo.jp/hokkaider/entry-10852098083.html

ツーリングマップル　北海道版の写真を撮っている小原信好さんのところから
早速作ってみた

バイクさ貼っぺ

欝出汁脳
がんばっぺし東北
だった orz

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

郵便物についてのお知らせ（郵政省からの転載）

東北の関西人　被災者と被災地で働く全ての人がまた普通の生活に戻れますように。

http://ameblo.jp/morimarion/entry-10853488344.html

2011-04-06

○南相馬市への郵便物・ゆうパックについて

現在、南相馬市内に郵便物やゆうパックを送ろうとしても、運送便が動いていないため、市内には届かない状況です。

但し、鹿島区内（鹿島・上真野局）の郵便物は、一部の地域（川子、塩崎、大内、烏崎、小池）を除き配達を再開しました。

○相馬支店での受け取り

相馬市内には運送便が来ていますので、次のあて先に送っていただければ、窓口で受け取ることができます。

〒976-8799
郵便事業相馬支店止
（相馬郵便局）

※窓口で受け取る際には、免許証・保険証などの本人であることを確認できるものが必要です。

○避難指示・屋内退避指示地域あての郵便物等について

郵便局に避難先届・転居届を提出していない場合、4月9日（土）までに郡山支店又は原町支店・鹿島集配センター・上真野集配センターで郵便物等を受け取ることができます。

詳しくは下記の番号にお問合せください。

080－6026－9717
080－6026－9718
080－6026－9719
（受付時間：9:00～17:00）

4月10日（日）以降の郵便物等は、避難先届・転居届を提出していない場合、差出人に返還されますが、「該当する支店で郵便物の受け取りを希望する」旨の届出をすれば、原町支店等で受け取ることができます。

詳しくは上記番号にお問合せください。

※郵政省からの転載です。でも全然繋がりません。どうしろってんだよ･･･

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

南相馬市から4月6日

サイヤ社長のブログ

福島県南相馬市で青果食品惣菜スーパー「Saiya」を経営しています。 新鮮な話題をお届け！　2011-04-06 17:36:21

http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/2445ae7947167aa23c03ee80600844f4

今日、南相馬市の桜井市長が県、国、に対して住民が続々帰ってきている現状では、屋内退避である為に、生活物資がこのまま入りずらい状態では困ると、一時的でも、地域限定でも、屋内退避を解除してほしいと、また、避難地域から戻って来たい希望者の方たちの為に、屋内退避地内に避難所を設けるとおっしゃっておりました。（石神第一小学校です。）

その裏で、万が一、原発の非常時に備えて、多くの住民が避難できる体制を計画を立てて置きたいとも、おっしゃっておりました。

すべては、原発次第の状況なのは、誰しもわかっていることなのだから、政府はもっと東電をバックアップできないものか。政府の積極的な支援、応援、態度、真剣さ、首相の雰囲気、官房長官の態度、なぜか必死なやる気を感じられないのは私だけだろうか。

だから、皆、政府の発表を信じられなく、不安を感じてしまうのだろう。

今こそ、国民を安心させてくれる、行動力とリーダーシップが必要なのにな。残念です。

今日、地元の企業の大内新興、島商会さんらの社長さん達が県会議員、市会議員の皆さんと県、市に（海側にある為）電気の普及を急ぐよう陳情にいかれたようです。電気さえ普及すればすぐにでも会社を再開したいとの事です。

特に島商会さんは車の解体事業会社だから、災害復興には欠かせないと思います。

今は、先々どうなるかと言うより、目先の事、日々毎日を一生懸命に生き、生活することが大事なように思います。亡くなった方の為にも頑張って生きましょう。

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

ゴミ拾いすっぺゃ

負けてらんにぇ　！　みんなでなんとかすっぺ　！！

南相馬市から新潟県三条市へ集団避難した者たちの現地報告です。　2011-04-06 13:34:48

http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/12a04a2f0420b39c516dd5366f4370f0

「　散歩のついでに　ゴミ拾いすっぺゃ　」

「　異存なし　」

さっそく行動です。

拾い集めたゴミを前に　・・・　パチリ。

この後も　続けていくそうです。

何はともあれ　・・・　行動、行動ですね。

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

南相馬市生活情報【第一弾】

相双ゆたどさ　ゆったりが、どっさり。 ～ふくしま相双～

（2011.04.06 05:32）

http://yumesoso.jp/yutadosa/archives/2612.html

こんにちはどっさりん子です。

今日は南相馬市の生活情報をお伝えします。

現在（4 月 6 日現在）の情報です。

先週まではお店が大体閉まっていたのですが、今週になりどんどん再開をしています。

凄く嬉しい事です。では紹介します。

最初に『医療関係』

【南相馬市立総合病院】では、4 月 3 日までは薬のみの処方でしたが、

4 月 4 日～内科・外科のみの診療となります。

時間は 9 時～12 時･13 時～16 時となります。
土･日･祝日は休診となります。

【渡辺病院】

4 月 4 日～医師 1 名外来のみの診療。
時間は9時～12時･13 時～15時となります。
土･日･祝日は休診。
初日は先生１人で 100 名以上の患者さんを診察したそうです。本当にありがたいです。

【大町病院】

4 月 4 日～内科、消化器科、整形外科、小児科、歯科口腔外科
4 月 8 日～外科（金･土のみ診療）
時間は9時～12時となります。日曜日は休診。
※かかりつけの方を優先します。
※入り口は救急入り口とします。（放射能汚染対策のため）

【小野田病院】

4 月 4 日～外来処方のみ診療です。
時間は 8 時 30 分～12 時、土･日･祝日は休診となります。
※上記の病院は現在はすべて外来のみとなっております。
歯医者さん、眼科も再開しております。
その中の【くまがみ歯科医院】さんを紹介！！

9時～12時の診療です。日曜日は休診となります。
とても優しい院長先生。先生の笑顔を見ると本当に安心します。

その他にも、沢山の病院が再開を始めています。来週からもどんどん再開予定です。
そして、周りの調剤薬局も再開を始めています。
処方する薬は自衛隊により福島から運んできているそうです。
その中の一部の薬屋さんを紹介！！【梅田くすり屋】さんと【うさぎ堂】さん！！

沢山の方が来ている為、時間に余裕を持って起こし下さい。
病院が再開すると本当に安心ですよねどっさりん子のかかりつけの病院も再開
時間などは直接お問合せくださいね

『郵便･金融関係』

【郵便局】

現在南相馬市では 4 件の郵便局が再開しております。
しかし、原町区の郵便局では郵便の受付のみです。配達はしていません。
原町区内の郵便局は店内業務のみです。
「避難指示･屋内退避指示宛の郵便物等」については
4月9日（土）までに郡山支店又は原町支店･鹿島集配センター･上真野集配センターで
郵便物等を受け取る事が出来ます。
受付時間:9時～17時です。
（郵便局に避難先届･転居届けを提出していない場合です）

4月 10 日（日）以降の郵便物等は、避難先届･転居届けを提出していない場合は
差出人に返還されますが、「該当する支店で郵便物の

受け取りを希望する」旨の
届出をすれば、原町支店等で受け取ることができます。
詳しくは下記の URL を参照下さい。
http://www.city.minamisoma.lg.jp/shinsai2/yuubin.jsp

【金融関係】

現在、相双信金・あぶくま信金は窓口業務を行なっています。他の銀行はATMのみです。

【コンビニ】
どんどんコンビニも再開しております。

セブンイレブン・ローソン・デイリーヤマザキが再開。
営業時間は店舗により異なるので各店へお問合せ下さい。
原町西店の店長さんは「お客さんからお店がなくて困っているから是非やってくれ」と言われ
避難先から戻りお店を再開されたそうです。ありがたいことです。

今日は「医療機関・金融・郵便関係・コンビニ」情報をお伝えしました。
明日も第二段を！！
今回の震災でどっさりん子は思うことは今まであって当たり前と思っていた事がこの震災で失い、こんなにもないと不便だということがわかりました。
ライフラインのありがたみは勿論ですが、お店で買い物が出来、食べられる幸せ。
まだ原発と言う不安はありますが、みんなで力を合わせてこの危機を乗り越えていきましょう。
♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

【南相馬市役所情報】（掲載許可済）
情報は H23.4.6 18:00 現在です。

●窓口業務について
南相馬市役所市民課、鹿島区市民生活課で行っている業務
1.戸籍の交付
2.住民票の交付
3.印鑑証明の交付（印鑑登録証は必要）
4.転入・転出の受付

※1,2,4 は届出本人確認が必要です。本人確認ができない場合は交付できません。
なお、休日は窓口業務をおこなっておりません。
※ただいま窓口が大変混みあっており、待ち時間が通常よりかかりますので時間に余裕を持ってお越しください。
※婚姻届・出生届などの戸籍届出は避難地でも届出ることができますので避難先やお近くの市区町村へお問い合わせください。
※駅前市民情報交流センターは当面の間閉館となります。
【市民課】 0244-24-5235
♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

■小澤さんの長野県飯田市の南相馬関連情報
〇飯田市のソメイヨシノが開花宣言しました。

暖かい昨年よりは 2 週間遅く、例年では 2 日遅れの開花だそうです。NHK テレビや新聞で、紹介されていますが、南相馬市の避難所から学校へ通われるニュースです。こどもたちが新しい土地で新しい仲間と勉強をスタートする中で、楽しい時間が増えることを願っています。（こざわ）
＊南信州新聞 4 月 6 日号によると、飯田市丸山小学校の始業式に相裏美紗さん一哉さん兄弟が、両親の光一さん千草さんとともに出席。ほかの転入生と一緒の席に座り式にのぞんだそうです

■　編集より
全国どこでもこの新聞が読めるようになりました。インターネット上に印刷用のファイル（PDF）が置いてあり自由に閲覧・印刷ができます。ブログライターの皆さんのおかげです。ありがとうございました。
http://www45.atwiki.jp/soiga/pages/137.html