# 南相馬ブログ新聞

インターネット上のブログ(日記の一種:掲載許可済み)等からの転載です。執筆者は南相馬市関係の方(滞在の方・避難された方等)が主体です。**内容は個人の意見であり公のものではありませんがそれぞれの立場での本音が書かれています。**同じ被災者・市民同士の生の意見として参考にしていただければ幸いです。

編集・発行　NPO ながおか生活情報交流ねっと soiga01@gmail.com、今まで協力いただいた先(判明している所のみ):長岡大学、同学生有志、長岡技術科学大学ボランティアサークル、飯田ボランティア協会、山古志村のマリ　配布協力避難所:新潟県長岡市内・湯沢町内・見附市内・小千谷市内、長野県飯田市内・豊丘村内、ほか

新聞 PDF 置場　http://www45.atwiki.jp/soiga/pages/137.html

## つながろう！八王子で！当日の内容　2011/09/20

**sunsunmylife の気楽にいこう**

**私が東京などの関東圏内で行っている避難者への支援活動、南相馬の会社への支援、インターネットのツイッターを利用した情報発信などをしています。**

http://sunsunmylife.blogspot.com/2011/09/blog-post_20.html

つながろう！八王子で！当日の内容

9 月 25 日のつながろう！八王子！で当日行われる内容を紹介します。

・南相馬市の石神加工食品組合様の白菜漬、香の蔵様の相馬きゅうりをご用意

・飲み物やお菓子をご用意しております。

お菓子は福島の方ならご存知「柏屋薄皮饅頭」をご提供頂けることに！！

・現地の写真(5 月、7 月、8 月に撮影)

また支援者の皆様から下記の支援を提供を受けました。

個人の方につきましては、お名前は伏せさせて頂きますが紹介させて頂きます。

本当にありがとうございました。

・福島県郡山市　　株式会社柏屋様　柏屋薄皮饅頭

・東京都八王子市　Aloha Anuenue 様　ハワイアンコーヒー(当日お手伝いも頂きます)

・S 様　お茶の提供(ペットボトル 20 本)

・E 様　NPO はらまちクラブ様発行『めぐりあい』

当日ご参加の方はお電話・メールにて参加連絡を頂けたら嬉しいです。

よろしくお願いします。

電　話:080－3274－7708

メール:hikomaro3@gmail.com

##########

## 二足のわらじ　東北の関西人　2011-09-18

**被災者と被災地で働く全ての人がまた普通の生活に戻れますように。**

http://ameblo.jp/morimarion/entry-11021821868.html

イラストの本業の他にネイリスト修行…

無謀かなあとも思いますがもう発進しちゃったので進むしかありません

本業の方の HP 作成もペンディングしたまま両方とも中途半端になるのは嫌なので明日からにでもサイト作成ソフト「Dreamweaver」の練習もしなきゃそしてダイエットの為のジム通いマルスの躾などなどやること毎日盛りだくさん

京都に来てからの私はとっても欲張りになっているようです

とにかく体調管理をしっかりして毎日ちゃんと動けるようにしたいと思っています　体が資本だからね

今月末にダンナは仕事のため福島へ何泊かかけて一時帰宅します

必要なもの(秋冬物の服など)を送ってもらうのも重要な任務です

その間、犬の散歩も何もかも全て一人でしなくちゃと思うとちょっと大変そうですがダンナも大変だろうしお互い様です

助け合って乗り切りたいと思います

状況をみると少なくとも年内は京都居住確定のようです

南相馬市が、国が、どう動くのか

これぱかりは待つより仕方ありません

そんな感じで秋が始まりました

忙し過ぎてあっという間に冬が来そうな勢いです！

##########

## 変化　生きる

**大変な今を発信していきます。まだ踏ん張り時です。あともう少し、粘りましょう！。**

2011 年 09 月 19 日(月) 21 時 10 分 25 秒
http://ameblo.jp/kanasanndoo/entry-11023048643.html
こんにちは、キャナです。
修学旅行を合唱部は早めに終え、3 日目は合唱練習に打ち込み、大会に挑みました。
結果は銀賞。
悔しかったけど、400 何校中の 13 校に選ばれて銀賞ってスゴいことなんだろう、と今日のミーティングで思いました。

やっぱりすごいな…
この先生についていきたいと思いました。
ここに来て良かった。
心からそうおもいます。

修学旅行を終えてクラスにはやく馴染まなきゃ、と考えるようになりました。
もう意地を張るの、やめます。
やっぱり友達は必要だよね。
なんか、いろいろとスッキリしました。
最後まで、私はこの学校の生徒でいます。
前の学校なんかよりも大きな愛校心を持って。

##########

**南相馬市から9月19日夜　サイヤ社長のブログ**
**福島県南相馬市で青果食品惣菜スーパー「Saiya」を経営しています。 新鮮な話題をお届け！**　2011-09-19 19:52:17
http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/6268b68916ef220d7f35ef8140d49dee
今日の夕方、福島からYD君が線量計を持って来てくれました。線量計の数が少なく、無料貸し出しを、お待ちいただいている方がいますので、助かります。しかし、彼と話していると、この地での放射能なんて怖くなくなります。たとえば、体が受ける放射線、マイクロシーベルト単位ぐらいでは、たとえばDNAなどの体への影響があったとしても、体が自然に修復するスピードの方が断然早いから、全然大丈夫だそうです。彼はちきんと裏付けがあるデーターを元に話してくれるので、とても分かりやすいです。下手な学者の話より勇気づけられます。今は、南相馬市で畑、田んぼの土の放射線汚染の状況のデーター取りをしています。畑の除染をどうやるのか、どういった方法がいちばん良いかを実際作業しながらデーター取りをして、生かそうとしています。
『ホープ　ジャパン』という組織を作って活動しています。
ホームページからの資料はサイヤにあります。

**南相馬市から9月20日夜**　2011-09-20 19:12:50
http://blog.goo.ne.jp/shigeki2121/e/33d44235f423b68795c218c8d47427f5
名古屋から電話あり、北区に住んでいる親戚から大雨で避難したとの事、岐阜の親戚も避難したとの事、台風、福島に向かっているから気を付けるようにとの事でした。
地震、津波、原発、今度は台風、もう勘弁してください。これ以上は耐えられませんよね。

東電の書類、やっと見てみました。こんな書類を作る手間暇、費用があるなら、もっと簡単に補償金を出した方が良いように思いました。多分こんな書類に書き入れて出す人はいないような気がします、また東電のやり方に批判が出て違うやり方が出てくるんじゃないかな？それで待った方が良いという話が出ているんじゃないかな？と思いました。被害者に証明させるなんて、金払ってやるから、出せるもんなら出してみろと言われているような気してしまうような書類ですね。
提出するならよく読んで気をつけて書いて出さないと東電の良いように解釈されてしまうから出さないようにした方がいい書類もあるようです。と聞きました。
慎重に提出しましょう。あわてないように。

##########

**お願い　・・・　原発震災避難者から**
**負けてらんにぇ！みんなでなんとかすっぺ！！**
**南相馬市から新潟県三条市へ集団避難した者たちの現地報告です。** 2011-09-20 19:19:45
http://blog.goo.ne.jp/minamisoumashi-hinan/e/fe500036961f8f7db9f25ae9ea8799f8

2010. 9　わが家の庭で

なるべく　子どもたちを
・・・　被曝させないで下さい。

ご自分の子どものことを考えながら
福島の子どもたちを

・・・　考えて下さい。
いったい誰を
最初に助けなければいけないか
・・・　それを　考えて下さい。

どうぞ　どうぞ
・・・　お願い致します。

##########

**ピリ辛うまうま　野菜ラージャン定食**

CrosS (2011.09.15 11:00)

**相双ゆたどさ ゆったりがどっさり。～ふくしま相双～**

http://yumesoso.jp/yutadosa/archives/3831.html

こんにちは～CrosS ですヾ(o´∀`o)ﾉ
南相馬市原町区で大人気の１店
「尚ちゃんラーメン」へ行ってきました!!!

お昼の時間を少しずらして早めに行ったのですが、もうお客さんが沢山Σ(・ω・ﾉ)ﾉ!
さすが人気店です!!!
ラーメンをオーダーするか、定食をオーダーするか・・・
選択出来るのも「尚ちゃんラーメン」だからこそ!!!
そして・・・・盛りも凄いんですよ(笑)

こちらは野菜ラージャン定食です!!!
これで「普通」盛りです!!!恐れ入りますΣ(ﾟ∀ﾟ*) ｸﾞﾊｯ
ラージャンにライスにスープまで。
でもピリ辛ラージャンの味付けが絶妙で、ライスが面白いほど減っていきます。
スープとの相性もバツグンですよ☆
も～本当にお腹いっぱい胸いっぱいです(●ﾟωﾟ●)!

この、ピリ辛うまうまの野菜ラージャン。
皿に残るタレを、ご飯にかけて食べたらぜってぇーウマいよなーと思っていたらありました。メニューに載ってない裏メニュー、ラージャン丼。
ラーメンどんぶりに驚きのテンコ盛りです。

また「みそちゃーしゅーつけメン」を始めとする麺類(ラーメン類)や生姜焼き定食もオススメですよ☆

営業時間もメニューも通常通りとなった「尚ちゃんラーメン」
行かなきゃ損です(*`・ω・´*)☆

_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/
ちゅうかや　尚ちゃんラーメン
福島県南相馬市原町区大木戸字八方内 116-3
TEL:0244-22-4113
_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/_/

##########

**原町一小の避難所閉鎖し統合**

**南相馬市　写真で見る東日本大震災 【2011 年 9 月 16 日】**

http://www.city.minamisoma.lg.jp/sinsai/2011-09/hinanjo01.jsp

　原町区に開設している避難所のうち原町一小の避難所を閉鎖しました。避難している皆さんは石神一小避難所へ移動しました。
　これは県の工程表に伴うもので、9 月末には原町二中の避難所も閉鎖する予定です。

▲9 月 10 日の避難所の様子　▲避難所として使用した体育館

▲閉鎖の案内が張り出された入口

**地域で取り組む除染活動**

南相馬市　写真で見る東日本大震災

http://www.city.minamisoma.lg.jp/sinsai/2011-09/josen-002.jsp

除染強化月間の 9 月の週末は各地区で「除染活動」が行われています。地域の皆さんが協力して草刈や集会所、通学路の除染などに取り組んでいます。

【2011 年 9 月 11 日】原町区益田地区

【2011 年 9 月 11 日】原町区深野地区

【2011 年 9 月 11 日】原町区馬場地区

【2011 年 9 月 17 日】鹿島区南屋形地区

【2011 年 9 月 17 日】原町区北町2地区

【2011 年 9 月 18 日】原町区国見町2地区

【2011 年 9 月 18 日】原町区石神地区

##################################################